Vous êtes...
un Ambitieux bridé

Vous voyez clair. Vous pensez fort.
Vous avez des idées puissantes, structurées, pertinentes.
Mais vous **les exprimez trop doucement.**

Et ce trop peu... **vous coûte très cher.**

> ✅ **Si vous cochez 3 cases ou plus : vous êtes un·e ambitieux bridé.**
> Si vous ne vous reconnaissez pas, refaites le test en prenant le temps de la réflexion.

- ☐ Je suis fiable. Je tiens mes engagements, même dans la souffrance.
- ☐ Je reformule souvent mes ambitions pour ne pas paraître hautain.
- ☐ Je préfère qu'on devine ma valeur plutôt que de la dire.
- ☐ Je filtre ce que je dis pour rester "sympa" ou "accessible ».
- ☐ Je redoute d'être vu·e comme arrogant·e si je prends trop de place.
- ☐ Je suis à l'aise... tant qu'il n'y a pas de conflit.
- ☐ Je m'auto-censure plus que je ne le montre.

Ce profil est courant chez les cadres de haut niveau
et les dirigeants à fort potentiel...
qui se freinent encore par peur
d'être jugés ou mal compris.

DIAGNOSTIC

Vous avez **de la hauteur**, **de la finesse**, **un sens du collectif**.

Mais… vous avez aussi **un frein invisible** :

> la peur d'être perçu·e comme trop ambitieux·se, trop tranché·e, trop sûr·e de vous.

Alors vous **ralentissez vous-même votre ascension.**

Vous **sous-vendez vos idées**.

Vous **vous freinez pour ne pas froisser**.

Ce que ça coûte (sans que vous le vouliez)

DES PROJETS QUI RESTENT DANS L'OMBRE

Vous avez la vision.

Mais comme vous ne la portez pas **pleinement**, d'autres prennent la place.

UNE ÉTIQUETTE FAUSSE

Sympa. Poli. Bienveillant·e. Oui.

Mais pas **leader. Pas incontournable.**

Et ça **vous ronge.**

DES OPPORTUNITÉS RATÉES

Vous ne vous montrez pas assez.

Donc… **on ne pense pas à vous.**

Vos croyances profondes (à challenger)

"JE PRÉFÈRE QUE MES RÉSULTATS PARLENT POUR MOI."

Ça a l'air classe. Mais c'est une illusion.

Parce que dans la réalité pro, **les résultats ne parlent pas**...

si vous ne les présentez pas.

Cette croyance vient souvent d'un attachement à la légitimité "pure" :

> "Si c'est vraiment bon, les autres verront que j'ai une vraie valeur ajoutée et du potentiel."

Non.

Ce que les autres voient, c'est ce **qui est mis en scène. Et assumé avec clarté.**

"JE NE VEUX PAS QU'ON PENSE QUE JE CHERCHE À PRENDRE LE POUVOIR."

Au fond, vous n'avez pas peur du pouvoir.

Vous avez peur **de la perception que les autres ont du pouvoir.**

Vous pensez stratégie. Vous pensez impact. Vous avez une vraie vision de développement.

Mais vous avez intégré des croyances limitantes dans votre parcours :

> "Si je vise plus haut, on va me coller une étiquette."
> "On va croire que je joue perso."
> "Je vais perdre ma légitimité morale."

Résultat : vous évitez **l'ascension assumée**, pour rester dans une posture "safe", collaborative, consensuelle.

Et donc, **moins menaçante — mais aussi moins visible.**

"SI JE FORCE UN PEU, CE NE SERA PLUS VRAIMENT MOI."

Cette croyance est très subtile.

C'est la **peur de l'inauthenticité perçue.**

> "Je sais que je devrais oser...
> mais si je pousse, si je me mets trop en avant...
> est-ce que je vais encore me reconnaître ?"

Votre identité professionnelle est peut-être encore un peu fragile —

pas par manque de compétence, mais par refus de l'inconfort de croissance visible.

Donc vous restez mesuré.

Talentueux, aligné, réfléchi...

mais **trop mesuré pour avancer aussi loin que vous l'espéreriez..**

Résultat global :

Vous avez la vision. Vous avez le potentiel.
Et vous savez très bien ce que vous pourriez apporter, **à plus haut.**

Mais...

> Vous attendez que ce soit "le bon moment".
> Vous espérez qu'on vous remarque sans avoir à vous imposer.
> Vous réduisez votre ambition pour rester agréable, fluide, aimable.

Résultat :
Vous devenez flou alors que vous êtes brillant.
Vous restez en retrait alors que vous êtes prêt.
Et vous étouffez dans une posture trop petite pour vous.

Tant que vous ne vous autorisez pas à exister **pleinement**,
vous continuez à jouer en sous-régime... avec un moteur taillé pour la direction.

Les 3 pièges (à éviter)

1. FUIR LA MISE EN LUMIÈRE, AU NOM DE L'AUTHENTICITÉ

> "Je préfère que mon travail parle pour moi."
> "Les vrais pros n'ont pas besoin de se vendre."

Ce discours a l'air noble. Mais il vous **isole.**
Vous ne communiquez pas sur vos réussites.
Vous ne pitchez pas vos idées avec clarté.
Et vous attendez qu'on **devine** votre valeur.

Le monde pro n'est pas un détecteur de valeur silencieuse.
Il valorise ce qui est **visible, assumé, incarné.**

2. ATTENDRE LE BON MOMENT POUR PRENDRE LA PAROLE

> "Je parlerai quand ce sera vraiment pertinent."
> "Je me positionnerai quand ce sera plus clair."

Spoiler : ce moment "parfait" **n'existe pas.**

À force d'attendre la fenêtre idéale…

vous laissez passer les opportunités clés.

Et elles vont à ceux qui parlent **maintenant** — pas à ceux qui attendent.

3. CROIRE QUE EXPRIMER VOTRE AMBITION ABÎMERA VOS LIENS DE CONFIANCE

> "Si je dis ce que je veux, je vais perdre la confiance de mes supérieurs."
> "Je préfère rester attentif aux opportunités plutôt que d'imposer ma direction."

Mais à force de vouloir "ne déranger personne"…

vous vous éloignez de votre propre trajectoire.

La confiance naît de l'authenticité.

Pas de la diplomatie molle.

Ces trois pièges-là, ce sont pas des défauts.
Ce sont des routines d'autosabotage bien déguisées en qualités.

Ce qui peut tout changer

🔓 **Une prise de parole alignée**
Pas pour briller.

Mais pour **incarner ce que vous portez déjà en silence.**

La parole, ici, devient présence.

🔓 **Une ambition exprimée clairement**
Pas d'arrogance.

Juste une phrase simple : "J'ai envie de plus. Et je me sens prêt·e."

Poser un cap, même simple, même sobre.

🔓 **Une stratégie d'impact douce mais lisible**
Un post. Une prise de parole. Une idée revendiquée.

Pas besoin de feu d'artifice : un petit acte assumé = **une posture revendiquée.**

Petit pas. **Grand signal.**

Vos 3 premières actions possibles

🔓 **Exprimez une ambition cette semaine.**
Rien d'arrogant. Juste une phrase claire pour poser une direction.

Ex. : "J'aimerais contribuer à tel projet stratégique."

Ce n'est pas "demander" — c'est **prendre position sur votre trajectoire.**

🔓 **Préparez un pitch de 30 secondes sur une idée forte que vous portez.**
Vous n'avez pas besoin de parler plus. Vous devez juste parler **mieux.**
Un pitch clair, c'est ce qui transforme une intuition en **proposition mobilisante.**

Clarté = crédibilité.

🔓 **Publiez (ou osez dire) un message qui vous ressemble.**
Un post LinkedIn. Une intro en réunion. Un message en 1:1.

Un petit pas d'exposition = **un immense pas d'autorisation intérieure.**

✨ Ce que je crois profondément

Vous n'êtes pas "trop" ambitieux·se.

Vous êtes juste **lucide**. Et prêt·e à servir plus grand que vous.

Et le jour où vous osez vous montrer, vous positionner, vous affirmer…

Alors votre éthique devient **impact**.

Votre pensée devient **direction**.

Votre posture devient **leadership.**

Et maintenant ?

Vous avez deux options :

1. Continuer à penser dans l'ombre.

> Attendre qu'on vous lise entre les lignes.
> Espérer qu'on "verra" ce que vous valez.
> Miser sur la profondeur… sans jamais activer la lisibilité.

Mais tant que vous restez flou·e, vous restez **invisible**.
Et ce que le système ne voit pas… il ne le valorise pas.

2. Assumer d'exister pleinement. Sans trahir votre finesse.

> Poser vos idées. Clarifier vos envies. Prendre votre place.
> Et dessiner votre propre trajectoire**. Parce que vous en avez l'envie et le potentiel.**

Assumer que votre ambition est saine. Stratégique. Nécessaire. Et **oser la rendre visible.**

🔆 Parcours « Gentil mais… lucide »

Parce que le **monde du travail ne changera pas tout seul**.

Et que je crois profondément que les "gentils lucides" peuvent **réécrire les règles du leadership** — s'ils ont les bons outils.

Ce premier parcours est le **socle fondateur** de *Trajectoires*™. C'est la **première marche** pour amorcer le basculement.

Elle vous permet de :

- ✅ comprendre votre posture actuelle
- ✅ détecter ce qui vous freine
- ✅ amorcer un vrai changement, en conscience

Vous repartez avec **de vrais outils**, pas des promesses.

DÉCOUVREZ LE PARCOURS "GENTIL MAIS… LUCIDE" →